

УТВЕРЖДАЮ
 и.о.заведующий
 МБДОУ «Омарский детский сад»
 Соболева Л.И.



Меню на 3.03.2026г

| 7 день | Наименование | |
|-------------|---------------------------------|--------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 100 |
| | Салат из моркови | 55 |
| Обед | Рассольник на м/к/б со сметаной | 200 |
| | Суфле из мяса птицы | 70 |
| Уплот. | Гороховое пюре | 140 |
| | Соус томатный | 35 |
| | Компот из с/ф | 200 |
| | Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный | 50/20 |
| | Кефир нежирный | 100 |
| | Пирог с мясом и луком | 80 |
| | Чай сладкий с молоком | 200 |
| | Фрукты свежие | 100 |